CUESTIONARIO COMPETENCIA FOMENTAR PRÁCTICAS SEGURAS Y SALUDABLES EN LOS AMBIENTES DE TRABAJO FASE PLANEACIÓN

Actividad aprendizaje – evaluación: Definir el Programa de señalización y demarcación de áreas para la empresa proyecto de acuerdo con la normativa legal vigente y los registros de seguridad, en el ambiente laboral.
Nombre del Aprendiz: Daisy Fontalvo.
Nombre del Instructor: Doris Saenz.

1. Defina los siguientes términos y represente con un dibujo.

- Equipo:



Cualquier máquina, aparato, instrumento, elemento de protección personal o instalación utilizado en el trabajo.

- Máquina:



Conjunto de piezas unidas entre ellas para una aplicación determinada en particular para la transformación, tratamiento, desplazamiento y accionamiento de un material.

- Herramienta:



Objetos o elementos de trabajo utilizados generalmente de forma individual que facilitan el uso de una tarea mecánica.

- Valor Límite Permisible:



Concentraciones de agentes químicos en el aire que representan condiciones las cuales se creen qué la mayoría de trabajadores están expuestos día tras día sin afecto adverso.

2. Establezca las diferencias entre maquinaria hidráulica, neumática y eléctrica.

Su diferencia es que los sistemas neumáticos y eléctricos, son capaces de alcanzar una potencia menor que los hidráulicos, por otro lado, los sistemas neumáticos son capaces de alcanzar velocidades muy altas de trabajo, mientras que las maquinarias hidráulicas y eléctricas alcanzan velocidades moderadas y otra de sus diferencias sería, el coste de mantenimiento en el caso de las máquinas neumáticas y eléctricas es bajo, mientras que el de las hidráulicas es alto.

3. ¿Qué es un dispositivo de seguridad?, dibuje tres ejemplos

Se puede considerar como aquel instrumento que sirve para dar seguridad ya sea en un lugar o en un medio de transporte.



Banda de seguridad



Pulsador de parada de emergencia o Seta de paro



Sistema de paracaídas

.

4. En una empresa de madera el operario de sierra circular intenta limpiar la mesa por encima de la sierra en movimiento, su mano toca la hoja que no está cubierta y se lacera el pulgar.

Con base en el caso mencionado anteriormente:

- Cite tres recomendaciones para el manejo seguro de herramientas manuales eléctricas.

    1. Revisar que el interruptor de la sierra esté en posición de apagado antes de conectar a la red eléctrica.

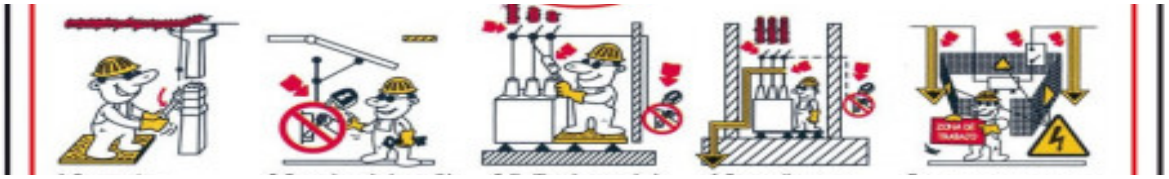
2. No trabajar con la máquina si se encuentra agotado o bajo efectos de medicamentos ya que esto afecta la manipulación de la máquina.
3. Hacer uso adecuado del equipamiento de seguridad necesario antes de operar la máquina.

- Proponga tres dispositivos de seguridad que puedan emplearse en este tipo de máquinas.

1. Guantes de cuero y mascarilla.
2. Casco de seguridad.
3. Protección auditiva.

5. ¿Cuáles son las reglas de oro para el manejo seguro de la electricidad? Adicionalmente representante cada regla de oro con un dibujo.

Las reglas de oro son:



1. Desconectar, corte viable o efectivo.
2. Comprobación de ausencia de tensión.
3. Señalización de la zona de trabajo.
4. Puesta a tierra y corto circuito.
5. Enclavamiento, bloqueo y señalización.

6. Consulte las NTC 1461 y 1931 sobre señalización y responda:

a. Título de cada norma, fecha de expedición y alcance.

Título: Protección contra incendios, señales de seguridad.
Fecha de expedición: 17 de septiembre de 1997.
Alcance: Todas las situaciones en que sean necesaria para evadir sobre fuego y controles manuales, medios para escapar del fuego, medios para combatir el fuego.

b. ¿Qué es señalización y demarcación? ¿Cuál es la diferencia?

Señalización: Son señales de seguridad para el uso en el campo de protección y lucha contra incendios.
Demarcación: Es la gráfica que se usa para indicar las zonas de protección, cuidado al pasar y sistema de prevención contra incendios.

Diferencia: La señalización pretende mediante estímulos indicativos visuales y táctiles para indicar los riesgos a los que están expuestos y la demarcación es la que brinda una deleitación en las áreas de trabajo físico.

c. Usos de la señalización.

   Esta norma especifica las señales de seguridad para el uso en el campo de la protección y lucha contra incendios.

d. Clases de señalización.

   Señales de seguridad, medios de escape, equipo para combatir el fuego, áreas o materiales que presentan un riesgo particular de incendios, señales complementarias.

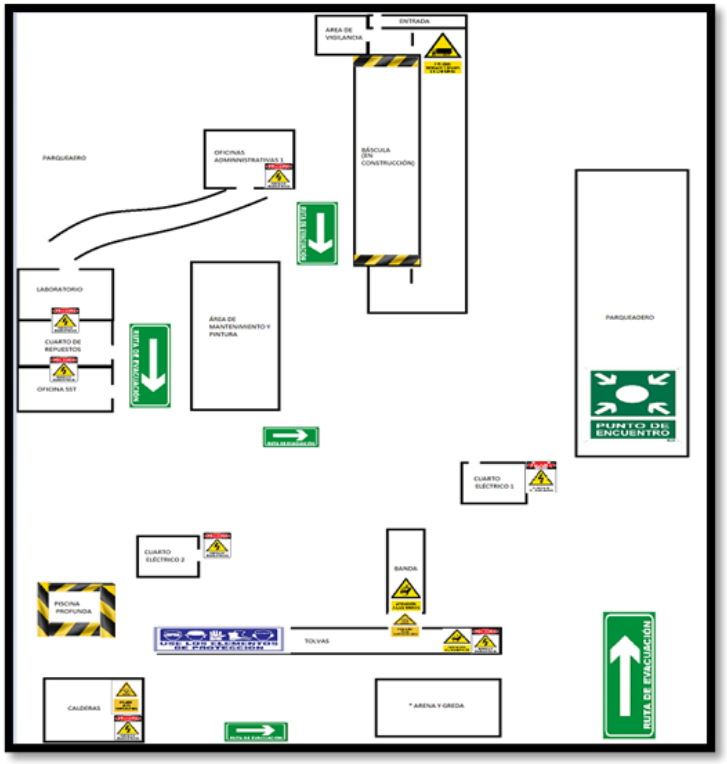
e. Colores de las señales.

   Rojo-blanco.
   Verde-blanco.
   Blanco-rojo-negro.
   Amarillo-negro.

f. Dimensiones (medidas) de la demarcación.

   Franjas amarillas para demarcación de atrás libres frente a equipos contra incendios semicircuito de 50 centímetros de radio y franja de 5 centímetros de ancho.

7. Elabore el mapa de peligros y riesgos de la empresa proyecto, defina el tipo de señalización y demarcación que requiere. Utilizar las convenciones y los colores de cada señal de acuerdo con la normatividad técnica y legal.



8. Defina que son elementos de protección personal, y elabore una matriz de elementos de protección personal para el sector productivo asignado en las exposiciones, teniendo en cuenta las siguientes características: imagen, descripción, norma técnica asociada, uso, mantenimiento, costo de cada uno y vida útil.

IMAGEN	DESCRIPCIÓN (clase de materiales)	NTC	USO	MANTENIMIENTO	COSTO	VIDA ÚTIL
 Casco de seguridad.	Está hecho por acrilonitrilo butadieno estireno, plástico y tela.	NTC 1523	Protege la cabeza contra impactos y penetraciones, así como también de descargas eléctricas.	Limpieza y desinfección.	$100.000	Alta duración (2-5 años)
 Guantes	Están hechos a base de poliuretano y tela.	NTC 4615	Protección frente a agresiones mecánicas, protección de la mano.	Comprobar si el guante se puede lavar o no ya que podría perder sus propiedades de uso.	$29,.000	Alta duración (2-6 meses)
 Protectores auditivos.	Está formado por un arnés de cabeza de metal o de plástico.	NTC 2272 NTC 2950	Son usados por los trabajadores que manejan máquinas generadoras de ruido ya que esta brinda una efectiva protección a los ruidos altos.	Reemplazar las almohadillas y los insertos de espuma.	$7.900	Alta duración (6-12 meses)
 Mascara de soldar.	Está hecha de Vidrio inactínico.	NTC 3610	Mascara de soldar que protege la vista de rayos dañinos.	Limpiar a diario.	$30.000	Alta duración (3 años)
	Está hecho de tela tejida, polipropileno de neopreno, poliéster y rayón.	NTC 3610 NTC	Ajustar el tapabocas en la cara y debajo de la	Lavar el tapabocas antes de usarlo.	$10.000	Tiempo de uso máximo 5 días, luego

Tapabocas		1584	barbilla, protege de polvo y gases.			proceder a cambiarlo por uno nuevo.
 Botas	Punta de acero, material trenzado, goma, cuero regenerado o pieles y caucho.	NTC 1741 NTC 2380	Amortigua los golpes de caída de objetos, y protege de daños directamente al pie, incluso proporciona apoyo al tobillo contra resbalones.	Todo calzado debe mantenerse limpio y seco cuando no se usa, sin embargo no debería colocarse cerca del calor para evitar un cambio demasiado brusco de temperatura.	$80.000	Alta duración (5-10 años)
 Gafas de seguridad	Lentes de policarbonato, marco o armazón suave en PVC o poliamidas resistentes.	NTC 2003	Su uso evita la entrada de nanopartículas, agua, o productos químicos a los ojos.	Enjuagar con agua fría antes de cualquier operación para limpiar el polvo de estas, limpiar sus cristales delicadamente con spray y un limpiador de toallitas.	$2.600	Cuando no sean válidos o la lente esté dañada o rasgada se desecha.
 Delantal soldador.	Tejido de cuero.	NTC 79 NTC 1981	Se usa para proteger al soldador de posibles chispas y virutas de material que saltan debido a las altas temperaturas de la soldadura.	Revisar regularmente para confirmar que no tenga signos de daños, limpiar con paño húmedo.	$35.000	La ropa de soldadura debe desecharse según la legislación vigente para el tratamiento de los materiales de piel. No tiene límite establecido.

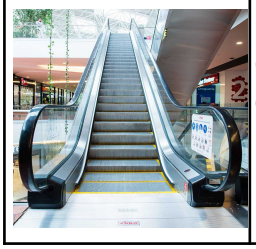
 Guantes para soldador.	Cuero largo con forro, cosido con hilo kevlar y costuras internas protegidas.	NTC 2190	Su uso tiene resistencia al calor de contacto y al calor radiante.	Hay que sustituirlos dado que su acción protectora se habrá reducido.	$14.900	3 meses.

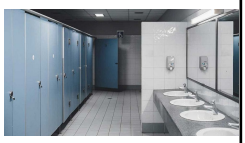
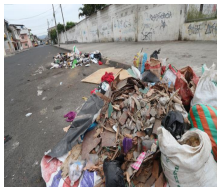
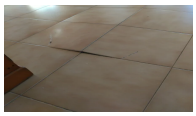
9. De acuerdo con la resolución 2013 de 1986, describa las funciones que debe realizar el COPASST en las actividades de Seguridad Industrial.

De acuerdo con la resolución 2013 de 1986, las funciones que debe realizar el COPASST en las actividades de Seguridad Industrial, son:

- Vigilar el desarrollo de las actividades en materia de medicina, higiene y seguridad industrial.
- Colaborar en el análisis de los accidentes de trabajo y enfermedades laborales.
- Recibir las sugerencias que presenten los trabajadores en materia de medicina, higiene y seguridad industrial.
- Visitar periódicamente los lugares de trabajo e inspeccionar los ambientes, máquinas, equipos, aparatos y las operaciones.
- Coordinar entre el empleador y los trabajadores la solución de los problemas relativos al SG-SST (Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo).
- Mantener archivos de las actas de cada reunión y además actividades que se desarrollen.

10. Aplique el procedimiento para una inspección de seguridad planeada, de acuerdo con la norma NTC 4114, para un centro comercial, identifique 10 condiciones. Incluya registro fotográfico.

REGISTRO FOTOGRÁFICO	HALLAZGO	RECOMENDACIONES
	Se evidenció que no en todos los pasillos del centro comercial se encuentran señalizaciones respectivas.	Se le recomienda al centro comercial tomar las medidas de señalamiento respectivas ya que con esto los clientes tendrán una fácil ubicación por el centro comercial.
	Se evidencio que no hay escaleras para personas discapacitadas (en sillas de ruedas) solo 1 que dirige únicamente al sótano.	Se recomienda tomar medidas para poder recibir a las personas con discapacidad, como las que andan en sillas de ruedas, con muletas o mujeres en estado de embarazo.

	Se detectó el mal estado de alguna de las cintas de distanciamiento social.	Se recomienda hacer un cambio y mejora de cada cinta para mantener el orden en las filas.
	Se evidencio que no hay baños para personas discapacitadas.	Se le recomienda al centro comercial implementar baños para personas con discapacidad ya que no se le pueden vulnerar sus derechos y así mismo evitar problemas futuros.
	En los baños se verificó que no hay un manual de seguimiento de lavado de manos para una buena desinfección.}	Se requiere implementar estos manuales especialmente para los niños y así evitar a todos propagar enfermedades.
	No existe una salida de emergencia en una de las salidas del centro comercial.	Se le recomienda al centro comercial hacer uso de esto ya que es muy importante si llegase a ocurrir una emergencia que requiera evacuar.
	Se evidenció una gran cantidad de contaminación en las tuberías.	Deben implementar un control de basura para evitar esta contaminación o tener un cierto tiempo para recoger la basura de manera que no se logre acumular fuera de las canecas de basura.
	Se evidencio mal estado en algunas de las baldosas del piso del centro comercial.	Se requiere contratar personal para restaurar los pisos y así evitar posibles accidentes como tropezones o caídas.
	Se encontró un restaurante en mal estado, con mala higiene y poco aseado.	Se recomienda hacer un proceso de limpieza cada semana cumpliendo con los protocolos de higiene.
	Se evidencio multitud en los centros comerciales y muchos no cumplían con los protocolos de seguridad como usar el tapabocas.	Se recomienda hacer un control de personas en la entrada de cada centro comercial.

11. Elabore un ensayo sobre el Derecho al Trabajo Decente. (máximo de una página).

Haciendo referencia a lo anterior se pueden deducir dos factores centrales del trabajo decente, el derecho de los trabajadores y el diálogo social, resaltando el derecho a influir en la toma de decisiones de su ámbito laboral, en materia de relación con el empleador y sus políticas laborales.
El trabajo decente encierra en dos palabras un conjunto de principios y derechos con referencia a los conceptos de dignidad humana.

Uno de los componentes son las oportunidades de empleo e ingreso esto se refiere a una economía que genere oportunidades de inversión, desarrollo de calificaciones y mejores puestos de trabajo.

El segundo componente es primordial, es la promoción de los derechos fundamentales en el trabajo, esto para lograr el conocimiento y el respeto de los derechos de los trabajadores.

El tercer componente es la protección social que es promover tanto la inclusión social como la productividad al garantizar que mujeres y hombres disfruten de condiciones de trabajo seguro.

El trabajo decente resume las aspiraciones de la gente durante su vida laboral. Contar con oportunidades de un trabajo que sea productivo y que produzca un ingreso digno, seguridad en el lugar de trabajo y protección social para las familias, mejores perspectivas de desarrollo personal e integración a la sociedad, libertad para que la gente exprese sus opiniones, organización y participación en las decisiones que afectan sus vida e igualdad de oportunidad y trato para todas las mujeres y hombres.